



Communiqué de presse

Montpellier, le 2 septembre 2025

Ludivine Blanc, 9x championne du monde de nage en eau glacée

Un défi glacé pour les championnats du monde 2027, en France

Après 9 titres de championne du monde, 13 records du monde et 7 inscriptions dans le Guinness Book Records pour ses performances dans une eau entre -0,5°C et 4,2°C, Ludivine Blanc replongera lors des championnats du monde 2027 en France, entre autres...

Sportive de haut niveau, quatorze fois recordwoman du monde dans deux sports différents et plus de cinquante fois médaillée aux championnats de France en natation course, iceswimming et sauvetage sportif, [Ludivine Blanc](#) est une sportive habituée des milieux aquatiques.

Après un accident de la route en septembre 2022, elle se lance dans la nage en eau glacée : nager dans une **eau inférieure à 4,9°C**, sans combinaison. Ce sport a pour objectif : les **Jeux Olympiques d'hiver**.

🏆 🏆 🏆 En janvier 2023, elle participe à [ses premiers championnats du monde d'iceswimming](#), où elle affronte des températures extrêmes (eau à 3,7°C), et y remporte 3 titres de championne du monde et 3 records du monde, reconnus comme étant Guinness Book.

🏆 🏆 🏆 Lors des premiers championnats d'Europe en 2024 elle remporte 3 titres et 3 records du monde, reconnus Guinness Book, dont 2 en moins de 15 minutes d'intervalles.

🏆 🏆 🥈 🥈 La même année elle est double championne, double vice-championne du monde et marque 4 nouveaux records du monde dans une eau à -0,5°C.

🏆 🏆 🏆 🏆 En [2025](#), elle remporte 4 titres de championne du monde et 1 record du monde de nage en eau glacée, dans une eau autour des 1°C.

Depuis l'annonce des championnats du monde de nage en eau glacée 2027 **en France**, son **objectif** est simple : conserver ses 4 titres mondiaux lors de ces championnats, dans son pays.

Entre temps, elle affrontera les meilleurs nageurs d'eau glacée lors de différentes échéances internationales en 2026 et tentera de conserver ses titres et d'améliorer ses records.

Les défis qu'elle doit relever ?

- **Porter haut** les couleurs de la **France**.
- Participer aux **championnats du monde de nage en eau glacée 2027**, en **France**.
- Participer aux **championnats d'Europe 2026** de nage en eau glacée.
- Participer aux championnats du monde de nage en eau froide 2026, en Finlande.
- Affronter des **températures extrêmes**.
- Conserver ses titres et records.

En parallèle, elle lance une **recherche de partenaires** financiers, techniques et commerciaux.

Les dates à retenir

Championnats du monde de nage en eau glacée : en 2027, à Megève (France)

Championnats d'Europe de nage en eau glacée : **du 3 au 7 février 2026**, à Molveno (Italie)

Championnats du monde de nage en eau froide : **du 2 au 8 mars 2026**, à Oulu (Finlande)

A propos de [Ludivine Blanc](#)

Parallèlement à sa vie de sportive de haut niveau, Ludivine crée son entreprise en 2018 : [Ludivine Blanc](#). Elle offre **des services innovants et uniques** sur le marché en proposant :

- des conférences, team building et interventions inspirées de ses expériences sportives, professionnelles et personnelles,
- des accompagnements aux particuliers et aux entreprises, pour qu'ils atteignent leur défi : de la traversée de la Manche, à la gestion de la concurrence en passant par la remise en forme.
- des formations en secouristes en entreprises (SST)

Depuis l'été 2021 elle agrandit régulièrement sa zone de confort en se lançant des défis sportifs :

- En 2025 elle remporte sa 50^e médaille en championnats de France, et son 25^e record de France.
- En octobre 2024 elle termine le Marathon Des Sables (120km en autonomie alimentaire dans le désert) pour la [Ligue Contre Le Cancer](#).
- En juin 2022 elle effectue Le Parcours du Cœur : [15 km à la nage en relais](#) pour la Fédération Française de Cardiologie.
- En avril 2022 elle se lance dans une course d'ultra endurance en vélo pour l'association [Comité Ethique et Sport](#).
- En août 2021 elle relie Montpellier à Argelès-sur-Mer en autonomie en VTT en 18h30.

Récemment :

Lors d'un TEDx en novembre 2024, « [De la goutte de trop à la goutte de plus](#) », elle raconte ses débuts en iceswimming, sa préparation, ses obstacles, ses premiers titres mais surtout **pourquoi** ce sport extrême.


En janvier 2025 elle participe aux championnats du monde d'eau glacée, y remporte 4 titres et 1 records du monde (inscrit dans le Guinness Book). Le reportage Grand Format de Stade 2 montre comment elle a vécu cet évènement [ici](#).

Contacts Presse

Site internet : www.ludivineblanc.com

LinkedIn : [Ludivine Blanc](#)

Instagram : [ludivineblanc](#)

 : 06.71.08.88.26

 : contact@ludivineblanc.com